



Aktivitäten 2019

Clubmeisterschaften (CM)

R1 21. - 24. Januar 2019

R2 11. - 14. März 2019

R3 17. - 20. Juni 2019

R4 16. - 19. Sept. 2019

R5 11. - 14. November 2019

Final Do 12. Dezember 2019

Mo 17h JJ- Fighting

Mo 18h Karate Kata

Mi 17 - 19h Judo

Do 18h Kendo

Kendo

Internationaler Züri - Cup

8. / 9. Juni 2019 Erlenbach/ZH

1.11.2018gt

Prüfungen (nur mit Sportpass)

Do 11. April 2019

Do 4. Juli 2019

Do 3. Oktober 2019

Do 5. Dezember 2019

Zeitplan

17.00 Judo / JJ / Karate Kids

18.00 Kendo Kids

19.00 Jug. + Erw. alle Disziplinen

Programm Final

18.00 CM - Finals
Judo / Karate /
JJ Fighting / Kendo

19.00 Drink/Snack-Bar

Ferien + trainingsfreie Feiertage

Sportferien (keine Kindertrainings)
(Trainings ab 19h finden regulär statt)
9 - 24. Februar 2019

Frühlingsferien (keine Kindertrainings)
(Trainings ab 19h finden regulär statt)
18. April - 5. Mai 2019

Sommerferien (reduzierter Betrieb)
(Mi 19h Judo, JJ, Karate, Iaido)
(Do 19h Kendo)
12. Juli - 18. August 2019

Herbstferien (keine Kindertrainings)
(Trainings ab 19h finden regulär statt)
5. - 20. Oktober 2019

Weihnachtsferien (keine Trainings)
20. Dez. 2019 - 5. Januar 2020

Trainingsfreie Feiertage

8. April Sechseläuten

18. April Gründonnerstag

22. April Ostermontag

29.+30. Mai Auffahrt (Mi+Do)

10. Juni Pfingstmontag

1. August Nationalfeiertag

9. Sept. Knabenschiessen

**Do 19. Dez. LETZTES TRAINING
2019**



Aktivitäten 2019

CM - Regeln

Ziel:

Budoka zum fairen Wettkampf heranzuführen.

Regeln:

Es werden beginnend im Januar 5 Runden gekämpft.

Bei den Gewichtsklassen wird Anfang Jahr gewogen, man bleibt dann das ganze Jahr in dieser Gewichtsklasse, die Führenden können in der 2. Jahreshälfte zusätzlich in der nächst höheren Klasse starten.

Punkte:

1. Rang 15P,
2. Rang 12P,
3. Rang 10P,
4. Rang 9P, usw.

Final: 1. gegen 3., 2. gegen 4. der Rangliste

Info zu Prüfungen

In den Budo -Disziplinen gibt es ein Grad-system das anzeigt, welche Stufe und Reife die Budoka erreicht haben. Je höher der Grad, desto mehr Kraft und Fertigkeit ist nötig.

Die Sportverbände geben zwecks nachhaltiger Entwicklung Minimalanforderungen in Bezug auf Alter und Trainingsstunden vor. Die TrainerInnen sind bestrebt, dass alle Kinder die Prüfungen bestehen und geben deshalb das OK für eine Prüfung.

Info zu Prüfungen (Fortsetzung)

Die Statuten der nationalen Sportverbände verlangen, dass die Clubs ihre Mitglieder bei den Verbänden melden, einen entsprechenden Sportpass und eine jährliche Lizenz lösen. Durch die Mitgliedschaft haben wir uns verpflichtet, uns an deren Statuten zu halten.

Zu Prüfungen kann deshalb nur zugelassen werden, wer einen Sportpass hat.

Weitere Vorteile: National gültige Prüfungen, umfangreiches Angebot von Kursen und Wettkämpfen!

Prüfungsanforderungen

Grad	Min-Alter	Anz.-Min. Training	Weitere Anforderungen
Judo			
6 Kyu h-gelb	7J	20	Judo gi
5 Kyu gelb	8J	20	Sportpass+Lizenz
5 Kyu h-orange	9J	30	dto.
4 Kyu orange	10J	30	dto.
4 Kyu h-grün	11J	40	dto.
3 Kyu grün	12J	40	dto.
2 Kyu blau	13J	80	dto.
1 Kyu braun	14J	100	dto.
Ju Jitsu			
6 Kyu h-gelb	8J	20	Judo gi
5 Kyu gelb	9J	20	Sportpass+Lizenz
5 Kyu h-orange	10J	30	dto.
4 Kyu orange	11J	30	dto.
4 Kyu h-grün	12J	40	dto.
3 Kyu grün	13J	40	dto.
2 Kyu blau	14J	80	dto.
1 Kyu braun	15J	100	dto.

Ferienregelungen

Sportferien

Frühlingsferien

Herbstferien

Keine Kindertrainings, die Trainings ab 19h finden regulär statt.

Sommerferien

Reduzierter Betrieb!

Mi 19h Judo, Ju Jitsu
Karate, Iaido

Do 19h Kendo

Weihnachtsferien

Kein Training!

Info zu Prüfungen (Fortsetzung)

Grad	Min-Alter	Anz.-Min. Training	Weitere Anforderungen
Kendo			
6. Kyu	6J	20	Shinai
6.1 Kyu	7J	20	Hakama + Keiko gi
5. Kyu	7J	20	Sportpass + Lizenz
5.1 Kyu	8J	20	Kote + Do
4. Kyu	8J	20	kompletter Bogu
4.1 Kyu	9J	20	dto.
3. Kyu	9J	30	dto.
3.1 Kyu	10J	30	dto.
2 Kyu	11J	50	Prüfung durch Federation,
1 Kyu	12J	50	mit speziellen Vorgaben,
1 Dan	13J	80	laut Reglement SKI