



# Aktivitäten 2022



## CM (Clubmeisterschaft) - Regeln

### Ziel:

Budoka zum fairen Wettkampf heranführen.

### Regeln:

Es werden beginnend im Januar 5 Runden gekämpft.

Bei den Gewichtsklassen wird Anfang Jahr gewogen, man bleibt dann das ganze Jahr in dieser Gewichtsklasse, die Führenden können in der 2. Jahreshälfte zusätzlich in der nächst höheren Klasse starten.

### Punkte:

1. Rang 15P,
2. Rang 12P,
3. Rang 10P,
4. Rang 9 P, usw.

### Final:

1. gegen 3., 2. gegen 4. der Rangliste

## Info zu Prüfungen

In den Budo -Disziplinen gibt es ein Gradsystem das anzeigt, welche Stufe und Reife die Budoka erreicht haben. Je höher der Grad, desto mehr Kraft und Fertigkeit ist nötig.

Die Sportverbände geben zwecks nachhaltiger Entwicklung Minimalanforderungen in Bezug auf Alter und Trainingsstunden vor.

Die TrainerInnen sind bestrebt, dass alle Kinder die Prüfungen bestehen und geben deshalb das OK für eine Prüfung.

**Um Prüfungen zu absolvieren, ist die Mitgliedschaft im jeweiligen nationalen Sportverband notwendig.**

Die Statuten der nationalen Sportverbände verlangen, dass die Clubs ihre Mitglieder bei den Verbänden melden, einen entsprechenden Sportpass und eine jährliche Lizenz lösen.

**Weitere Vorteile:** National gültige Prüfungen, umfangreiches Angebot von Kursen und Wettkämpfen!

### Prüfungsanforderungen

Prüf-/Registrationsgebühr alle Disziplinen: Fr. 20.—

Grad	Min-Alter	Anz.-Min. Training	Weitere Anforderungen
<b>Judo</b>			
6 Kyu h-gelb	7J	20	Judo gi
5 Kyu gelb	8J	20	Sportpass+Lizenz
5 Kyu h-orange	9J	30	dto.
4 Kyu orange	10J	30	dto
4 Kyu h-grün	11J	40	dto.
3 Kyu grün	12J	40	1 Kata - Kurstag Nage no Kata
2 Kyu blau	13J	80	2 Kata - Kurstage Nage no Kata
1 Kyu braun	14J	100	3 Kata - Kurstage Nage no Kata
<b>Ju Jitsu</b>			
6 Kyu h-gelb	8J	20	Judo gi
5 Kyu gelb	9J	20	Sportpass+Lizenz
5 Kyu h-orange	10J	30	dto.
4 Kyu orange	11J	30	dto
4 Kyu h-grün	12J	40	dto.
3 Kyu grün	13J	40	1 Kata - Kurstag Kime no Kata
2 Kyu blau	14J	80	2 Kata - Kurstage Kime no Kata
1 Kyu braun	15J	100	3 Kata - Kurstage Kime no Kata

## Ferienregelungen

### Sportferien

#### Frühlingsferien

#### Herbstferien

Keine Kindertrainings, die Trainings ab 19h finden regulär statt.

### Sommerferien

#### Reduzierter Betrieb!

Mi 19h Judo, Ju Jitsu  
Karate, Iaido

Do 19h Kendo

### Weihnachtsferien

Kein Training!

## Info zu Prüfungen (Fortsetzung)

Grad	Min-Alter	Anz.-Min. Training	Weitere Anforderungen
<b>Karate</b>			
9. Kyu h-gelb	7J	20	Karate - Gi
8. Kyu gelb	8J	20	Sportpass + Lizenz
8. Kyu h-orange	9J	30	dto
7. Kyu orange	9J	30	dto
7. Kyu h-grün	10J	40	dto
6. Kyu grün	10J	40	1 Seminartag
5. Kyu blau 1	11J	60	1 Seminartag
4. Kyu blau 2	12J	60	1 Seminartag
3. Kyu braun 1	13J	70	2 Seminartage
2. Kyu braun 2	14J	80	2 Seminartage
1 Kyu braun 3	15J	100	2 Seminartage
1. Dan schwarz	16J	120	bei Federation



# Aktivitäten 2022



## Clubmeisterschaften (CM)

R1	Wo 3	von	17. - 20. Januar 2022
R2	Wo 11	von	7. - 10. März 2022
R3	Wo 24	von	13. - 16. Juni 2022
R4	Wo 38	von	19. - 22. Sept. 2022
R5	Wo 45	von	7. - 11. November 2022

## Zeitplan

Mo	18 - 19h	Karate Kata
Mo	17 - 18h	JJ- Fighting
Mi	17 - 19h	Judo
Mi	18 - 19h	Karate Kumite
Do	18h	Kendo

## Final Do 8. Dezember 2022

## Programm Final

18.00	CM - Finals Judo / Karate / JJ Fighting / Kendo
19.30	Drink/Snack-Bar

## Prüfungen (nur mit Sportpass)

Do 7. April 2022  
Do 7. Juli 2022  
Do 6. Oktober 2022  
Do 1. Dezember 2022

## Zeitplan

17.00 Judo / JJ / Karate Kids  
18.00 Kendo Kids  
19.00 Jug. + Erw. alle Disziplinen

## Wichtige offizielle Kurse / Seminare

**J+S-Weiterbildung Kids** 6.11.2022

**Judo / Ju Jitsu Kata Kurse 2022**  
2.1. / 26.2. / 11.6. / 27.8. / 5.11.22 / 2.1.23

**Judo Technik Kurse 2022**  
26.2.2022 / 27.8.2022

**Kendo**  
**BKZ Kids+Erw. Camp Rossfall Okt. 2022**

**30. Internationaler Züri - Cup**  
verschoben auf: 28/29. Mai 2023. Erlenbach/ZH

## Ferien + trainingsfreie Feiertage

**Sportferien** (keine Kindertrainings)  
(Trainings ab 19h finden regulär statt)  
14. - 27. Februar 2022

**Frühlingsferien** (keine Kindertrainings)  
(Trainings ab 19h finden regulär statt)  
18. April - 1. Mai 2022

**Sommerferien** (reduzierter Betrieb)  
(Mi 19h Judo, JJ, Karate, Iaido)  
(Do 19h Kendo)  
17. Juli - 21. August 2022

**Herbstferien** (keine Kindertrainings)  
(Trainings ab 19h finden regulär statt)  
10. - 23. Oktober 2022

**Weihnachtsferien** (keine Trainings)  
18. Dez. 2022 - 2. Januar 2023

## Trainingsfreie Feiertage 2022

14. April	Gründonnerstag
18. April	Ostermontag
25. April	Sechseläuten
1. Mai	Tag der Arbeit
Mi 25.+ Do 26. Mai	Auffahrt
6. Juni	Pfingstmontag
1. August	Nationalfeiertag
12. Sept.	Knabenschiessen

**Do 22. Dez. 2022 LETZTES TRAINING**