

Stärken spüren – Grenzen setzen!

Selbstverteidigung Kurse 2022

pa||as



Preise 2022

Silvie Kümín
Michel Bürgisser
WM-Bronce 2006
Vize-Europameister 2005
im Ju-Jitsu Duo-System Mixed



Trainings 2022

Raphael Erne ist
Schweizermeister Judo:
2014 U18
2015 U21 (Vizemeister)
2016 U18
2017 U21
2017 Elite
2018 U21 (Vizemeister)
2018 Elite
2019 Elite



Frauen *auch für junge Frauen (ab 15 J.) geeignet*

Grundkurse:

Start 11. Januar: 11.1|18.1|25.1|1.2|8.2|1.3|8.3|15.3
Start 24. Mai: 24.5|31.5|7.6|14.6|21.6|28.6|5.7|12.7
Start 13. Sept.: 13.9|20.9|27.9|4.10|25.10|1.11|8.11|15.11

jeweils dienstags, 19.30 h – 21.00 h, Kurskosten für 8 Lektionen
CHF 280.– (Stadtzürcherinnen erhalten CHF 50.– Subvention)

Repetitions-, Nachhol- und Spezialtrainings: 4. Jan.: allg. Repetition / Umgang mit einer Waffenbedrohung / Waffenabwehren Schusswaffe und Messer

1. Feb.: allg. Repetition und nach Wunsch Pfefferspray-Instruktions-Lektion (Kosten CHF 40.–, inkl. Material)
1. März: Schutzanzug-Training
5. April: Lektion im Auto / Tiefgarage
3. Mai: allg. Repetition / Waffenabwehr
7. Juni: allg. Repetition / Situationstraining
5. Juli: Schutzanzug-Training
6. Sept.: Lift / Treppenhaus, allg. Rep.
4. Okt.: allg. Repetition
1. Nov.: Schutzanzug-Training
6. Dez.: Waldparcour (19.30 h, Besammlung Laufträff Bucheggplatz)

jeden 1. Dienstag im Monat, 20.00 h – 21.30 h,
Kosten pro Training CHF 35.–

Mädchen/Knaben

via Sportamt, www.sportamt.ch/schulsport

Anmeldungs-Adresse:

info@budokan.ch (Budokan – Telefon 044 461 66 67)

in CHF pro	Semester	Jahr	Einheit
Mitgliedschaften			
Kinder bis 15 J.	480.–	780.–	
Lehrlinge bis 25 J.	540.–	900.–	
Studenten bis 25 J.	540.–	900.–	
Erwachsene	660.–	1050.–	
Selbstverteidigungs-Kurse			
8 Lektionen			280.–
Privatlektionen	auf Anfrage		
Probelektionen	Gratis (ausg. Selbstverteidigungs-Kurse)		
Familienrabatte	auf Anfrage		

Verbandsbeiträge

Wir sind mit unseren Disziplinen Mitglied in den regionalen und nationalen Sportverbänden und damit anerkannt von der obersten Sportbehörde, der Swiss Olympic Association. Dies garantiert Ihnen, dass Sie von gut ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterrichtet werden, Prüfungen national und international anerkannt sind und Sie vom umfangreichen Angebot der Verbände, wie Kurse, Seminare, Turniere und Meisterschaften profitieren können. Durch die Mitgliedschaft haben wir uns verpflichtet, unsere Mitglieder bei den Verbänden zu melden und jährliche Verbandsbeiträge zu entrichten.

Ausrichtung im Kindersport

Im Kindersport (5–10 Jahre) legen wir grossen Wert auf eine vielseitige Grundausbildung. Dazu bietet sich das Ju Jitsu (Ju Jutsu) an. Ju Jitsu ist die ursprüngliche Disziplin aus der die heutigen spezialisierten Disziplinen wie Judo, Karate und Aikido entstanden. Die Prüfung- und Wettkampfsysteme sind so ausgelegt, dass auch die Elemente des Judo und Karate abgedeckt sind.

Probelektion GRATIS!
Einfach Sportanzug einpacken
und mitmachen.

Budokan Zürich
Zweierstrasse 106
CH-8003 Zürich
Tel. +41 (0)44 461 66 67
info@budokan.ch
www.budokan.ch



BUDOKAN

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Judo						
Kinder 5-9 Jahre	17.00			17.00		
Kinder ab Gelbgurt			17.00			
Kinder 10-13 Jahre	18.00			18.00		
Jugend ab 13 J. & Erw.		19.00		19.00		
Karate Wadoryu						
Jugend ab 13 J. & Erw.			19.00			
Karate Shotokan						
Kinder 7-13 Jahre	18.00		18.00			
Jugend ab 13 J. & Erw.	19.00		19.00		06.00	08.00
Fortgeschrittene	20.00		20.00			
Kendo						
Kinder ab 6 Jahren				17.45		
Kinder mit Bogu		19.00		19.00		
Jugend ab 13 J. & Erw.		19.00		19.00		
Jugend ab 13 J. und Erwachsene mit Bogu		20.00		20.00		
Dan-Grade Ji Geiko	19.00					
Iaido						
ab 15 Jahren	19.00		19.00			
Ju-Jitsu (JJ)						
Mädchen ab 9 Jahren		18.00				
Knaben ab 9 Jahren	17.00					
Jugend ab 13 J. & Erw.		19.00		19.00		
Plus 50 Jahre			09.15			
Selbstverteidigung (JJ)						
Frauen ab 15 Jahren		19.30				
Mädchen ab 9 Jahren		18.00				
Knaben ab 9 Jahren	17.00					
Informieren Sie sich über die geplanten Grundkurse						
Yoga mit Yuki (Gastclub), Info & Anmelde-meldung: itsyukiyoga@gmail.com für Mitglieder des Budokan gratis bzw. im Clubgeld inbegriffen						
Hatha Vinyasa ab 16 J.	17.00	15.00		15.00		
				17.00		
Vinyasa Yin ab 16 J.				18.00		
Yoga Teens ab 12 J.	18.00					
Weitere Trainings siehe www.budokan.ch						
Aikido (Gastclub) Leiter Bashar Ahmed, Info: aikido@budokan.ch						
Anfänger			19.00			
Alle		19.00		19.00		

Erfolge von Budokanern + (Ex-) 1976 – 2021

WM	Ju Jitsu Duo	Rang
2019	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	3
2018	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	3
2017	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	1
2016	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	1
2014	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	3
2006	Kümin Silvie / Michel Bürgisser	3

EM	Ju Jitsu Duo	Rang
2018	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	1
2015	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	1
2013	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	3
2005	Kümin Silvie / Michel Bürgisser	3
2001	Kümin Silvie / Patrick Hunn	3

SM	Ju Jitsu Duo (10)	1. Rang
2010	Jokl Sofia / Kümin Silvie	Ladies
2007	Jokl Sofia / Kümin Silvie	Ladies
2006	Kümin Silvie / Bürgisser Michel	Mixt
2002	Kümin Silvie / Bürgisser Michel	Mixt
	Karcher Imogen/Karcher Ramona	Ladies
2001	Gloor Marlis/ Schilliger Marianne	Ladies
	Kümin Silvie / Patrick Hunn	Mixt
2000	Karcher Imogen/Karcher Ramona	U18
1999	Huber Reto / Bürgisser Michel	U18
1998	Huber Reto / Bürgisser Michel	U18

SM	Ju Jitsu Fighting (6)	1. Rang
2015	Kastrati Adriano	-77kg
2012	Dusek Andreas	-85kg
2011	Dusek Andrea	-85kg
	Kastrati Adriano	U18
2009	Heinrich Zora	Ladies
2007	Heinrich Zora	Ladies

SM	Judo (7)	1. Rang
2019	Erne Raphael	Elite
2018	Erne Raphael	Elite
2017	Erne Raphael	Elite
	Erne Raphael	U21
2016	Erne Raphael	U18
2014	Erne Raphael	U18
1998	Keller Andrea	U20

SM	Kodokan Kata (4)	1. Rang
1998	Bren Silvia / Gloor Marlis	Koshiki no kata
1997	Gloor Marlis / Hobi Renate	Kime no Kata
1995	Bren Silvia / Telli Susi	Goshin Jutsu
1989	Gerry Tschertter/Larpin Roger	Goshin Jutsu

SM	Karate Shoto. SWKO (1)	1. Rang
1978	Gerry Tschertter	Open

SM	Iaido (1)	1. Rang
2014	Steiger Susan	Mudan

SM	Kendo Team (27)	1. Rang
1984 – 1991, 1994 – 1996, 2000 – 2001, 2003 – 2004, 2006 – 2001, 2013 – 2018		

SM	Titel Einzel	Total 85
SM	Titel Team	Total 27

WM	Kendo	Rang
1982	Tschertter Gerry Goodwil 2./3.Dan	3
1985	Tschertter Gerry Goodwil 4/5. Dan	3
	Tschertter Gerry Fighting Spirit	
2000	Kimura Oscar mit Brazil Team	3

EM	Kendo	Rang
2013	Kimura Oscar Open	3
	Kimura/Kröbl/Rothacher/Renz Team	3
2002	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	3
1999	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	3
1998	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	1
	Nakahara Yoshiharu U18	2
1996	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	3
1995	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	3
1990	Tschertter Gerry Goodwil +40j	1

SM	Kendo (56)	1. Rang
2019	Mosbacher Max	Open
	Kimura Tadeu	U15
2018	Rothacher Yannick	Open
	Geiger Jonathan	U18
	Kimura Tadeu	U15
	Kimura Tadeu	U12
2017	Rothacher Yannick	Open
	Ulli Demian	Challenger
	Ulli Demian	U18
	Renz Theo	U15
	Kimura Tadeu	U12
2016	Rothacher Yannick	Open
	Renz Theo	U15
	Kimura Thais	U12
2015	Renz Theo	U15
	Renz Theo	U12
2014	Kimura Oscar	Open
	Renz Theo	U12

2013	Kimura Daniela	Ladies
	Rothacher Yannick	Challenger
2012	Kimura Oscar	Open
	Kimura Daniela	Ladies
2011	Suzuki Keiko	Ladies
2010	Kröbl Chris	Open
	Kimura Daniela	Ladies
2009	Kimura Oscar	Open
2008	Kimura Oscar	Open
2007	Kimura Oscar	Open
2006	Kröbl Chris	Open
	Kimura Daniela	Ladies
2005	Kröbl Chris	Open
2004	Kimura Oscar	Open
2003	Kimura Oscar	Open

	Kimura Daniela	Ladies
	Bürge Ronny	+ 40j
	Kröbl Aya	Ladies
2000	Tschertter Gerry	+40j
1999	Bosshard Kimura Daniela	Ladies
1998	Tschertter Gerry	+40j
	Gerber Berny	U18
1997	Tschertter Alex	U18
1996	Tschertter Alex	U18

SM	Kendo (Forts.)	1. Rang
1995	Tschertter Gerry	+40j
	Müller Madeleine	Ladies
	Nakahara Yoshi	U18
1994	Schoch Andreas	Open
	Tschertter Gerry	+40j
	Kröbl Chris	U18
1993	Zehnder Karl	U18
1990	Tschertter Gerry	Open
1989	Tschertter Gerry	Open
1987	Tschertter Gerry	Open
1985	Gertiser Bruno	Open
1982	Musso Enzo	Open
1980	Tschertter Gerry	Open

Budokan Zürich Dan - Register per 1.1.2022 (92)

Judo (14)		Aikido (Forts.)	
7 Dan	Tschertter Gerry	1 Dan	Menzi Hanspeter
5 Dan	Brunner Ruedi		Nitsch Gerry
4 Dan	Brunner Peter		Schröder Alexander
	Wiedmer Heiner		Seifert Reto Tomai Roberto
3 Dan	Egli Lilo Erne Raphael	1 Dan	Tomiki Style Tschertter Gerry
	Gloor Marlis		

Kendo (43)	
7 Dan	Kyoshi Tschertter Gerry
	Kyoshi Kimura Oscar
6 Dan	Renz Godi Schoch Andreas
	Keiser Olivier
5 Dan	Bosshard Hansruedi
	Kimura Daniela Kröbl Chris

Ju Jitsu (12)	
8 Dan	Tschertter Gerry
6 Dan	Gloor Marlis
4 Dan	Bren Silvia
3 Dan	Loosli Jürg Huber Reto
2 Dan	Dr. Fankhauser Brigitte
	Heiden Sophia
1 Dan	Egli Lilo
	Eisenring Katharina
	El Safty Yasmine
	Dr. McGregor William
	Robinson Robert

Karate (2) Wadoryu	
4 Dan	Lanza Franco
2 Dan	Tschertter Gerry

Karate (7) Shotokan	
4 Dan	Reiszek Roland
3 Dan	René Furrer
2 Dan	Perlberger Michael
	Kimenai Joyce
1 Dan	Olteanu Anca
	Derkens Christoph
	Özcelik Dennis

Iaido (5)	
5 Dan	Ballisti Ray
4 Dan	Tschertter Gerry
3 Dan	Steiger Susan
2 Dan	Dr. Koller Tobias
1 Dan	Vesely Dominique