

Stärken spüren – Grenzen setzen!

# Selbstverteidigung Kurse 2021

pa||as



## Preise 2021

Silvie Kümmin  
Michel Bürgisser  
WM-Bronce 2006  
Vize-Europameister 2005  
im Ju-Jitsu Duo-System Mixed



## Trainings 2021

Raphael Erne ist  
Schweizermeister Judo:  
2014 U18  
2015 U21 (Vizemeister)  
2016 U18  
2017 U21  
2017 Elite  
2018 U21 (Vizemeister)  
2018 Elite  
2019 Elite



Frauen *auch für junge Frauen (ab 15 J.) geeignet*

### Grundkurse:

Start 12. Januar: 12.1|19.1|26.1|2.2|9.2|2.3|9.3|16.3  
Start 25. Mai: 25.5|1.6|8.6|15.6|22.6|29.6|6.7|13.7  
Start 14. Sept.: 14.9|21.9|28.9|5.10|26.10|2.11|9.11|16.11

jeweils dienstags, 19.30 h – 21.00 h, Kurskosten für 8 Lektionen  
CHF 280.– (Stadtzürcherinnen erhalten CHF 50.– Subvention)

Repetitions-, Nachhol- und Spezialtrainings: 5. Jan.: allg. Repetition / Umgang mit einer Waffenbedrohung / Waffenabwehren Schusswaffe und Messer

- 2. Feb.: allg. Repetition und nach Wunsch Pfefferspray-Instruktions-Lektion (Kosten CHF 40.–, inkl. Material)
- 2. März: Schutzanzug-Training
- 6. April: Lektion im Auto / Tiefgarage
- 4. Mai: allg. Repetition / Waffenabwehr
- 1. Juni: allg. Repetition / Situationstraining
- 6. Juli: Schutzanzug-Training
- 7. Sept.: Lift / Treppenhaus, allg. Rep.
- 5. Okt.: allg. Repetition
- 2. Nov.: Schutzanzug-Training
- 7. Dez.: Waldparcour (19.30 h, Besamml. Budokan oder Laufträff Bucheggplatz)

jeden 1. Dienstag im Monat, 20.00 h – 21.30 h,  
Kosten pro Training CHF 35.–

### Mädchen/Knaben

via Sportamt, [www.sportamt.ch/schulsport](http://www.sportamt.ch/schulsport)

### Anmeldungs-Adresse:

info@budokan.ch (Budokan – Telefon 044 461 66 67)

in CHF pro	Semester	Jahr	Einheit
<b>Mitgliedschaften</b>			
Kinder bis 15 J.	480.–	780.–	
Lehrlinge bis 25 J.	540.–	900.–	
Studenten bis 25 J.	540.–	900.–	
Erwachsene	660.–	1050.–	
<b>Selbstverteidigungs-Kurse</b>			
8 Lektionen			280.–
Privatlektionen	auf Anfrage		
Probelektionen	Gratis (ausg. Selbstverteidigungs-Kurse)		
Familienrabatte	auf Anfrage		

### Verbandsbeiträge

Wir sind mit unseren Disziplinen Mitglied in den regionalen und nationalen Sportverbänden und damit anerkannt von der obersten Sportbehörde, der Swiss Olympic Association. Dies garantiert Ihnen, dass Sie von gut ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterrichtet werden, Prüfungen national und international anerkannt sind und Sie vom umfangreichen Angebot der Verbände, wie Kurse, Seminare, Turniere und Meisterschaften profitieren können. Durch die Mitgliedschaft haben wir uns verpflichtet, unsere Mitglieder bei den Verbänden zu melden und jährliche Verbandsbeiträge zu entrichten.

### Ausrichtung im Kindersport

Im Kindersport (5–10 Jahre) legen wir grossen Wert auf eine vielseitige Grundausbildung. Dazu bietet sich das Ju Jitsu (Ju Jutsu) an. Ju Jitsu ist die ursprüngliche Disziplin aus der die heutigen spezialisierten Disziplinen wie Judo, Karate und Aikido entstanden. Die Prüfung- und Wettkampfsysteme sind so ausgelegt, dass auch die Elemente des Judo und Karate abgedeckt sind.

**Probelektion GRATIS!**  
Einfach Sportanzug einpacken  
und mitmachen.

Budokan Zürich  
Zweierstrasse 106  
CH-8003 Zürich  
Tel. +41 (0)44 461 66 67  
info@budokan.ch  
www.budokan.ch



BUDOKAN

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
<b>Judo</b>						
Kinder 5-9 Jahre	17.00			17.00		
Kinder ab Gelbgurt			17.00			
Kinder 10-13 Jahre	18.00			18.00		
Jugend ab 13 J. & Erw.		19.00		19.00		
<b>Karate Wadoryu</b>						
Jugend ab 13 J. & Erw.			19.00			
<b>Karate Shotokan</b>						
Kinder 7-13 Jahre	18.00		18.00			
Jugend ab 13 J. & Erw.	19.30		19.30			
Dan-Grade	19.30		19.30		06.00	08.00
<b>Kendo</b>						
Kinder ab 6 Jahren				17.45		
Kinder mit Bogu		19.00		19.00		
Jugend ab 13 J. & Erw.		19.00		19.00		
Jugend ab 13 J. und Erwachsene mit Bogu		20.00		20.00		
Dan-Grade Ji Geiko	19.00					
<b>Iaido</b>						
ab 15 Jahren	19.00		19.00			
<b>Ju-Jitsu (JJ)</b>						
Mädchen ab 9 Jahren		18.00				
Knaben ab 9 Jahren	17.00					
Jugend ab 13 J. & Erw.		19.00		19.00		
Plus 50 Jahre			09.30			
<b>Selbstverteidigung (JJ)</b>						
Frauen ab 15 Jahren			19.30			
Mädchen ab 9 Jahren		18.00				
Knaben ab 9 Jahren	17.00					
Informieren Sie sich über die geplanten Grundkurse						
<b>Yoga Hatha / Vinyasa mit Yuki (Gastclub), Info: itsyukiyooga@gmail.com</b>						
ab 16 Jahren		15.00		15.00		
Online		12.00		18.00		
ab 16 J. Gratis für Budokan-Mitglieder	18.00					
<b>Aikido (Gastclub) Leiter Bashar Ahmed, Info: aikido@budokan.ch</b>						
Anfänger			19.00			
Alle		19.00		19.00		

## Erfolge von Budokanern + (Ex-) 1976 – 2020

WM	Ju Jitsu Duo	Rang
2019	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	3
2018	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	3
2017	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	1
2016	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	1
2014	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	3
2006	Kümin Silvie / Michel Bürgisser	3

EM	Ju Jitsu Duo	Rang
2018	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	1
2015	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	1
2013	Jokl Sofia/Schöneneberger (ex)	3
2005	Kümin Silvie / Michel Bürgisser	3
2001	Kümin Silvie / Patrick Hunn	3

SM	Ju Jitsu Duo (10)	1. Rang
2010	Jokl Sofia / Kümin Silvie	Ladies
2007	Jokl Sofia / Kümin Silvie	Ladies
2006	Kümin Silvie / Bürgisser Michel	Mixt
2002	Kümin Silvie / Bürgisser Michel	Mixt
	Karcher Imogen/Karcher Ramona	Ladies
2001	Gloor Marlis/ Schilliger Marianne	Ladies
	Kümin Silvie / Patrick Hunn	Mixt
2000	Karcher Imogen/Karcher Ramona	U18
1999	Huber Reto / Bürgisser Michel	U18
1998	Huber Reto / Bürgisser Michel	U18

SM	Ju Jitsu Fighting (6)	1. Rang
2015	Kastrati Adriano	-77kg
2012	Dusek Andreas	-85kg
2011	Dusek Andrea	-85kg
	Kastrati Adriano	U18
2009	Heinrich Zora	Ladies
2007	Heinrich Zora	Ladies

SM	Judo (7)	1. Rang
2019	Erne Raphael	Elite
2018	Erne Raphael	Elite
2017	Erne Raphael	Elite
	Erne Raphael	U21
2016	Erne Raphael	U18
2014	Erne Raphael	U18
1998	Keller Andrea	U20

SM	Kodokan Kata (4)	1. Rang
1998	Bren Silvia / Gloor Marlis	Koshiki no kata
1997	Gloor Marlis / Hobi Renate	Kime no Kata
1995	Bren Silvia / Telli Susi	Goshin Jutsu
1989	Gerry Tschertter/Larpin Roger	Goshin Jutsu

SM	Karate Shoto. SWKO (1)	1. Rang
1978	Gerry Tschertter	Open

SM	Iaido (1)	1. Rang
2014	Steiger Susan	Mudan

SM	Kendo Team (27)	1. Rang
1984 – 1991, 1994 – 1996, 2000 – 2001, 2003 – 2004, 2006 – 2001, 2013 – 2018		

SM	Titel Einzel	Total 85
SM	Titel Team	Total 27

WM	Kendo	Rang
1982	Tschertter Gerry Goodwil 2./3.Dan	3
1985	Tschertter Gerry Goodwil 4/5. Dan	3
	Tschertter Gerry Fighting Spirit	
2000	Kimura Oscar mit Brazil Team	3

EM	Kendo	Rang
2013	Kimura Oscar Open	3
	Kimura/Kröbl/Rothacher/Renz Team	3
2002	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	3
1999	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	3
1998	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	1
	Nakahara Yoshiharu U18	2
1996	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	3
1995	Bosshard-Kimura Daniela L-Team	3
1990	Tschertter Gerry Goodwil +40J	1

SM	Kendo (56)	1. Rang
2019	Mosbacher Max	Open
	Kimura Tadeu	U15
2018	Rothacher Yannick	Open
	Geiger Jonathan	U18
	Kimura Tadeu	U15
	Kimura Tadeu	U12
2017	Rothacher Yannick	Open
	Ulli Demian	Challenger
	Ulli Demian	U18
	Renz Theo	U15
	Kimura Tadeu	U12
2016	Rothacher Yannick	Open
	Renz Theo	U15
	Kimura Thais	U12
2015	Renz Theo	U15
	Renz Theo	U12
2014	Kimura Oscar	Open
	Renz Theo	U12

2013	Kimura Daniela	Ladies
	Rothacher Yannick	Challenger
2012	Kimura Oscar	Open
	Kimura Daniela	Ladies
2011	Suzuki Keiko	Ladies
2010	Kröbl Chris	Open
	Kimura Daniela	Ladies
2009	Kimura Oscar	Open
2008	Kimura Oscar	Open
2007	Kimura Oscar	Open
2006	Kröbl Chris	Open
	Kimura Daniela	Ladies
2005	Kröbl Chris	Open
2004	Kimura Oscar	Open
2003	Kimura Oscar	Open

	Kimura Daniela	Ladies
	Bürge Ronny	+ 40J
	Kröbl Aya	Ladies
2000	Tschertter Gerry	+40J
1999	Bosshard Kimura Daniela	Ladies
1998	Tschertter Gerry	+40J
	Gerber Berny	U18
1997	Tschertter Alex	U18
1996	Tschertter Alex	U18

SM	Kendo (Forts.)	1. Rang
1995	Tschertter Gerry	+40J
	Müller Madeleine	Ladies
	Nakahara Yoshi	U18
1994	Schoch Andreas	Open
	Tschertter Gerry	+40J
	Kröbl Chris	U18
1993	Zehnder Karl	U18
1990	Tschertter Gerry	Open
1989	Tschertter Gerry	Open
1987	Tschertter Gerry	Open
1985	Gertiser Bruno	Open
1982	Musso Enzo	Open
1980	Tschertter Gerry	Open

## Budokan Zürich Dan - Register per 1.1.2021 (92)

Judo (14)		Aikido (Forts.)	
7 Dan	Tschertter Gerry	1 Dan	Menzi Hanspeter
5 Dan	Brunner Ruedi		Nitsch Gerry
4 Dan	Brunner Peter		Schröder Alexander
	Wiedmer Heiner		Seifert Reto   Tomai Roberto
3 Dan	Egli Lilo   Erne Raphael	1 Dan	Tomiki Style Tschertter Gerry
	Gloor Marlis		
2 Dan	Blumer Christian		<b>Kendo (43)</b>
	Huber Werner	7 Dan	Kyoshi Tschertter Gerry
	Dr. Züllig Richard		Kyoshi Kimura Oscar
1 Dan	Ahmadi Neymatullah	6 Dan	Renz Godi   Schoch Andreas
	Kolb Harry   Siegler Patrick		Keiser Olivier
	Heiden Sophia	5 Dan	Bosshard Hansruedi
			Kimura Daniela   Kröbl Chris
			Martens Crispin
			Peric Branislav (Bane)
8 Dan	Tschertter Gerry		Yoshitomi Raphaël
6 Dan	Gloor Marlis		
4 Dan	Bren Silvia	4 Dan	Gerber Bernard   Koller Selina
3 Dan	Loosli Jürg   Huber Reto		König Martin
2 Dan	Dr. Fankhauser Brigitte		Martens George
	Heiden Sophia		Mosbacher Max
1 Dan	Egli Lilo		Rothacher Yannick
	Eisenring Katharina		Dr. Stamatopoulos Christos
	El Safty Yasmine	3 Dan	Bach Wolfram   Born Jan
	Dr. McGregor William		Fuchs Sean   Kröbl Aya
	Robinson Robert		Maier-Borst Haluka
			Müller Madeleine
			Olteanu Anca   Thibault Yohan
	<b>Karate (2) Wadoryu</b>		
4 Dan	Lanza Franco	2 Dan	Danaev Islam   Haefeli Rainer
2 Dan	Tschertter Gerry		Gloor Marlis   Kimura Thais
			Meier Hans Rafael   Renz Theo
			Dr. Schönmann Susan
	<b>Karate (7) Shotokan</b>		Schlegel Joel   Schwab Melissa
4 Dan	Reizek Roland		Zeltner Amarin
3 Dan	René Furrer		
2 Dan	Perlberger Michael	1 Dan	Kimura Tadeu   Olah Gyorgy
	Kimenai Joyce		Sahlia Alexandre
1 Dan	Olteanu Anca		Stettler Wolf   Ulli Demian
	Derkson Christoph		
	Özcelik Dennis		<b>Iaido (5)</b>
		5 Dan	Ballisti Ray
	<b>Aikido (9)</b>	4 Dan	Tschertter Gerry
5 Dan	Michellod Paul	3 Dan	Steiger Susan
4 Dan	Bashar Ahmed	2 Dan	Dr. Koller Tobias
1 Dan	Diasilua Florent	1 Dan	Vesely Dominique